



JAHRESBERICHT
RETTUNGSDIENST

www.spitalstsag.ch



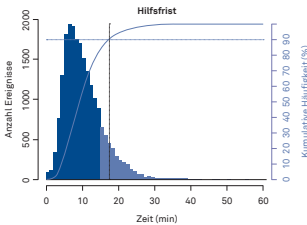
1.1 Datenanalysen zeigen die aktuelle Situation, Simulation eröffnet neue Möglichkeiten

Die Optimierung der rettungsdienstlichen Strukturen mithilfe von «sim911» erfolgt in zwei Schritten. Im ersten Schritt helfen Datenanalysen dabei, die aktuelle Situation richtig einzuschätzen. Anhand

rettungswesen
SIMULATIONS-
SORGUNGSPANUNG

realer Einsatzdaten werden Kennzahlen wie die Erfüllung der Hilfsfristen, die Ausrückzeit und viele andere mithilfe detaillierter Karten und Grafiken veranschaulicht. Die Kennzahlen können in beliebiger Granularität dargestellt und analysiert werden, von aggregierten Daten für ganze Kantone bis hin zu einzelnen Einsätzen. Dadurch werden die Stärken und Schwächen der aktuellen Situation detailliert aufgezeigt.

Im zweiten Schritt können mithilfe von Computersimulationen neue Möglichkeiten durchgespielt werden. Der Simulator nutzt dabei reale Einsatzdaten unter veränderten Bedingungen. Ein Routenplaner wird eingesetzt, um realitätsnahe Ergebnisse zu erzielen. Auf diese Weise können Massnahmen wie die Einführung neuer oder geänderter Standorte, Anpassungen der Dienstpläne, verkürzte Ausrückzeiten aufgrund baulicher Veränderungen oder auch veränderte Dispositionsstrategien schnell, kostengünstig und risikofrei durchgespielt werden, bevor sie in der Praxis umgesetzt werden.



Analyse der Hilfsfristen über den ganzen Kanton Bern 2021

1.2 Vielfältiger Einsatz in der Praxis

«sim911» kam in den vergangenen Jahren in Rettungsdiensten, Notrufzentralen und Verwaltungen von 16 Schweizer Kantonen zum Einsatz. Dabei wurde «sim911» für ganz unterschiedliche Anwendungsfälle genutzt.

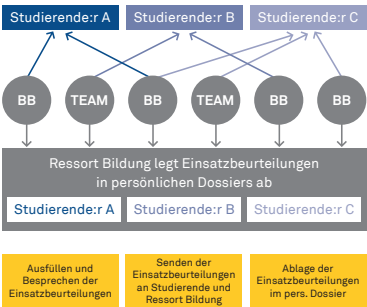
Ein Anwendungsfall ist die Veränderung der Gebietszuordnung. «sim911» ermöglicht die Auflösung von Gebietsgrenzen zwischen benachbarten Notrufzentralen. Dies bietet insbesondere in grösseren

QUALIFIZIEREN IM PLENUM

STRUKTUR RESSORT BILDUNG

- Pool aus Berufsbildner:innen für alle Studierenden (Schulteam)
- Alle Studierenden haben eine Ansprechperson aus dem Pool
- Die Ansprechperson kommuniziert Entscheide aus dem Plenum (Qualifikationen) und ist zuständig für die Dokumentation der Qualifikationen
- ABV koordiniert Ansprechpersonen, leitet Schulteam-Sitzungen, kann zu Gesprächen beigezogen werden

LAUFWEG DER EINSATZBEURTEILUNGEN



BB: Berufsbildner:innen
ABV: Ausbilder:innen



www.spitalthun.ch/rettungsdienst

VOR DER QUALIFIKATIONS-SITZUNG

1	Erstellen eines digitalen Benotungstools (Bsp. Microsoft Forms, Google Forms, etc) mit einer Noten Skala inkl. «nicht ausgerückt»
2	Anonyme Benotung aller Studierenden durch die BB
3	Zusammenfassen von Stärken und zu optimierenden Punkten der zugeteilten Studierenden durch die Ansprechperson gemäss Einsatzbeurteilungen im pers. Dossier

WÄHREND DER QUALIFIKATIONS-SITZUNG

1	Beurteilung der Studierenden innerhalb der Phasen
2	Anonymisierte Notengebung wird dargestellt
3	Stärken und zu optimierende Punkte werden im Plenum dargelegt
4	Abweichungen und unterschiedliche Rückmeldungen werden angesprochen, analysiert und reflektiert
5	Gemeinsame Benotung gemäss Phasenzielen und Stand der Studierenden innerhalb der Phase

NACH DER QUALIFIKATIONS-SITZUNG

Ansprechperson füllt Qualifikation mit festgelegter Benotung und Schwerpunkten aus und bespricht diese mit dem:r Studierenden



Jahresbericht Früherziehungsdienst des Kantons Bern



So FED

Wertung: Wie verhält es sich in der Gruppe? Was tut es? Wie bewegt es sich? In welchen Situationen sucht es Kontakt? Wie äussert es Bedürfnisse?

Alle Kursteilnehmenden erhielten mit den schriftlichen Unterlagen den ne-benstehenden Beobachtungsbogen, auf dem die Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Kindes ab ca. 3 Jahren aufgeführt sind (der Bogen steht auf unserer Website unter www.fed-be.ch/spielgruppe zur Verfügung). Er dient Eltern und Spielgruppenleitenden als Entscheidungsgrundlage, ob der Entwicklungsstand eines Kindes differenzierter abgeleitet werden sollte. Werden mehrere Punkte pro Bereich sowohl von den Eltern als auch der Spielgruppenleitung als nicht erfüllt eingeschätzt, ist die Situation ca. zwei Monate später erneut einschätzen. Hat sich in dieser Zeit nichts verändert, empfiehlt sich eine vertiefere Abklärung durch den Kinderarzt / die Kinderärztin oder auf einer Erziehungsberatungsstelle.

So FED

Déménagement des centres régionaux de Berne et de Thoun

C'est au printemps que notre équipe de Thoun a déménagé dans ses nouveaux locaux de la Talackerstrasse 47. En juin, les deux équipes du centre régional de Berne ont pu occuper les nouveaux bureaux prévus à la Frankenstrasse 70 à Bümpliz. Ces déménagements se sont déroulés sans interrompre le travail courant, ce qui a exigé un grand engagement des responsables de centre et des éducateurs et éducatrices. Depuis, le personnel concerné s'est habitué au nouveaux locaux et s'y sent bien.

Teambuilding und soutien mutuel

Les équipes ont dû affronter les défis que constituent à la fois leur croissance marquée par l'arrivée de nombreux nouveaux collaborateurs et collaboratrices et la complexité du travail dans l'éducation précoce spécialisée. La plupart du temps, les éducateurs et les éducatrices travaillent hors de leur centre régional et sont dans les familles. Grâce aux interventions, aux coachings collègues et aux groupes professionnels, l'attention portée à la valeur du soutien mutuel et du rôle important de l'équipe ne cesse de prendre de l'importance.

L'équipe administrative aussi s'est retrouvée pour une retraite conduite par une intervenante externe et consacrée à la collaboration au sein de la direction.

FED

Früherziehungsdienst des Kantons Bern

Beobachtungsbogen für Kinder im Spielgruppenalter (ab 3 Jahren)

Dieser Beobachtungsbogen ist ein Instrument zur Erfassung der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Kindes im Spielgruppenalter (ab 3 Jahren). Er ist ein Instrument zur Erfassung der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Kindes im Spielgruppenalter (ab 3 Jahren). Er ist ein Instrument zur Erfassung der Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Kindes im Spielgruppenalter (ab 3 Jahren).

SEI

Service éducatif itinérant du canton de Berne

Questionnaire d'observation des enfants dans les groupes de jeu (3-6 ans)

Ce questionnaire d'observation regroupe différentes catégories et compétences de l'enfant de 3 ans à 6 ans. Il est destiné à l'usage des éducateurs et éducatrices des groupes de jeu. Il est destiné à l'usage des éducateurs et éducatrices des groupes de jeu. Il est destiné à l'usage des éducateurs et éducatrices des groupes de jeu.

Statistiken / Statistiques

Im 2018 betreute Kinder Enfants suivis en 2018	Bern		Biel		Burgdorf		Thun		Total	
	2018	2017	2018	2017	2018	2017	2018	2017	2018	2017
Kinderstand am 1.1. Etat au 1.1.	275	251	147	133	191	177	171	134	784	695
Neuanmeldungen Nouvelles inscriptions	166	145	86	84	99	93	94	99	445	421
Total betreute Kinder Total des enfants suivis	441	396	233	217	290	270	265	233	1229	1116
Austritte Départs	115	121	67	70	85	79	68	62	335	332
Kinderstand am 31.12.										

Austrittsgrund/Nachfolgeinstitution der ausgetretenen Kinder
Motifs de départ/institutions destinataires des enfants partis



So SEI

Herzlichen Dank für Ihre Spende

Wenn Sie keine Mitteilung anbringen, wird Ihre Spende in den Spendenfonds des FED eingeleitet. Die Mittel aus diesem Fonds werden für Projekte, andere Anschaffungen und für die Weiterbildung der Mitarbeiterinnen.

Impressum
Fotos: www.randajoker.ch
Layout: www.k-k.ch
Druck: www.primgraph.ch

So SEI

Merci encore pour vos dons !

Si vous ne faites aucune mention, votre don sera versé au Fonds des dons du SEI. Les revenus de ce Fonds servent à financer des projets éducatifs innovants et pour les frais de perfectionnement professionnel de nos collaborateurs.

Mentions légales
Photos: www.randajoker.ch
Layout: www.k-k.ch
Impression: www.primgraph.ch



Jahresbericht 2018
Beratung in der frühen Kindheit



**Beratung in der
Heilpädagogischen
Früherziehung**



In der Heilpädagogischen Früherziehung arbeiten wir mit den Eltern gezielt an der Bildung der Kinder, um deren Kompetenzen im Alltag zu stärken und zu erweitern. Mit pädagogischer Kompetenz, Kreativität und Einfühlungsvermögen fördern wir das Kind mit gezielten Spielangeboten und alltagsbezogenen Handlungen. Parallel dazu unterstützen und stärken wir die Eltern in diesen Fähigkeiten.

- Unser Ziel mit den Eltern ist es, ...
- sie in Fragen der Entwicklung und Förderung zu beraten und zu begleiten
 - ihr Vertrauen in die Fähigkeiten ihres Kindes zu festigen
 - sie in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken



Gemeinsam spielen und Ideen entwickeln



«Sie haben uns unterstützt und da geht es weiter»

* Rückmeldungen

4

«Ich wende die Sprachlehrstrategien im Alltag mit meinem Kind bewusst an»

«Ich habe mehr Verständnis für mein Kind und nehme mir mehr Zeit zum Buch Anschauen»

«Ich habe im Kurs viel Verständnis für unsere Situation mit einem sprachverzögerten Kind erfahren»

«Ich spreche jetzt langsamer mit meinem Kind und stelle weniger Fragen»

«Den Austausch in der Gruppe habe ich geschätzt»

«Die Zusammenhänge über die Sprachentwicklung sind mir klarer und bewusster geworden»

* Rückmeldungen von Eltern

12

HET Heidelberger
Elterntraining



Das Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung wurde für Eltern oder andere wichtige Bezugspersonen von zwei- bis dreijährigen Kindern mit einem verzögerten Spracherwerb entwickelt. Als Kriterium für eine verzögerte Sprachentwicklung gelten ein aktiver Wortschatz von weniger als 50 Wörtern und das (fast) vollständige Ausbleiben von Zweiwortkombinationen im Alter von 24 Monaten.

Ziel ist die sprachliche Förderung des jungen Kindes durch Anleitung der engsten Bezugspersonen zu einem bewusst sprachförderlichen Umgang mit ihrem Kind in alltäglichen Situationen. Die Eltern lernen die vielen kurzen Gesprächsmomente beim Essen, Anziehen, Spielen, Aufräumen, Bücher Anschauen usw. zu nutzen und feinfühlig auf die sprachlichen Äußerungen des Kindes einzugehen.

Im Heidelberger Elterntraining lernen die Eltern/Bezugspersonen in einer Kleingruppe mögliche Gründe für einen verspäteten Sprechbeginn kennen. Zudem erfahren die Teilnehmenden, welche Rolle sie für den Spracherwerb des Kindes spielen und wie sie ihr Kind im Alltag gezielt sprachlich anregen können. Besonders zur Sprachförderung geeignete Situationen, wie das gemeinsame Anschauen von Büchern oder das gemeinsame Spiel, werden konkret besprochen und geübt. Durch die Anleitung der Eltern/Bezugspersonen zu einem bewussteren sprachlichen Umgang mit dem sprachentwicklungsverzögerten Kind, soll dessen Kommunikations- und Sprechfreude erhöht werden. Dadurch entstehen mehr gemeinsame Gespräche, in denen der Wortschatz des Kindes gezielt erweitert werden kann, und das Kind ist früher in der Lage, erste Sätze zu bilden.

- Inhalte:
- Die Eltern/Bezugspersonen lernen...
 - das Kind mit seinen Schwierigkeiten besser zu verstehen
 - ihre Rolle für einen erfolgreichen Spracherwerb zu kennen
 - ihr sprachliches Verhalten so zu verändern, dass dem Kind der Spracherwerb erleichtert wird
 - ihre Sprache so anzupassen, dass das Kind rasch neue Wörter und erste kleine Sätze lernt.

- Zudem erfahren die Eltern/Bezugspersonen, wie sie...
- ihr Kind ohne Druck sprachlich fördern
 - alltägliche Situationen zur Sprachförderung nutzen
 - das Buchanschauchen mit dem Kind sprachförderlicher gestalten
 - ihr Kind beim gemeinsamen Spiel sprachlich fördern
 - mit ihrem Kind noch mehr Spaß bei Bewegungsspielen haben.

Weitere Informationen und Details zum Heidelberger Elterntraining finden Sie auf unserer Homepage www.stiftungnetz.ch

Quelle: www.heidelberger-elterntraining.eu

Text: Andrea Pfister, Esther Heggi und Eva Sturm



Beratung in der frühen Kindheit 13



visuelle gestaltung
Portfolio



Früh unterwegs

50 Jahre Aargauischer Heilpädagogischer Dienst und stiftungNETZ 1969–2019



etwa 2004 ein internes Plenum zur «Zusammenarbeit mit Ausländerfamilien» statt. Aktuell betreut die stiftungNETZ Familien aus rund 50 Staaten.

Deutlich verändert hat sich das Vokabular. Der Begriff der «Aufälligkeit» verschwindet nach dem Ende der IV-Ka. «Fördern» und «betreuen» gelten als nicht mehr angemessen. Sie werden ersetzt durch den Begriff «Begleiten». Angesichts der vermehrt auf Augenhöhe zwischen Fachperson und Eltern angesiedelten Arbeit wird auch der Begriff «Erziehung» fragwürdig. In Fachkreisen wird «Frühe Bildung» vorgezogen. Im Alltag hat sich das noch nicht durchgesetzt. Dagegen ist der Begriff «Therapie» aus dem Vokabular verschwunden. «Bei der IV sprach man von einer pädagogisch-therapeutischen Massnahme», erinnert Denise Eng. «Wir haben uns klar davon disanziert, dass wir Therapie betreiben.» Und fügt an: «Jetzt gibt es aber wieder „Therapiezimmer“. Das hat mit der Logopädie zu tun.»

Das bringt uns zur jüngsten wichtigen Etappe des Systemwechsels. 2012 beschliesst der Kanton Aargau, die Logopädie im Frühbereich der Heilpädagogischen Frührehabilitation zuzuordnen. Das bedeutet sowohl für die Logopädinnen wie für die Heilpädagogischen Frührehabilitierenden und die stiftungNETZ eine grosse Veränderung. Die Aargauer Logopädinnen sind zwar bereits bisher zuständig für Kinder ab dem zweiten Geburtstag. Sie sind jedoch meist kantonal und bei Schulen angestellt und arbeiten vorwiegend mit Schulkindern, seltener mit Kleinkindern. In der Praxis gibt es daher Lücken. Diese füllen bis dahin die Heilpädagogischen Frührehabilitierenden. Ein logopädisches Basiswissen gehört zu ihrer Grundausbildung. Dass dies notwendig ist, hat sich bereits in der Pionierzeit gezeigt, da ein auffälliges Sprachverhalten oft einhergeht mit anderen Problemen.

Die Zusammenführung von Logopädie und Heilpädagogischer Frührehabilitation stellt hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Es geht um nichts weniger als die Annäherung von zwei grundverschiedenen Berufen, einem pädagogischen und einem therapeutischen. Für die Heilpädagogischen Frührehabilitierenden bedeutet es vorab, eine anders spezialisierte Berufsgruppe in die eigenen Reihen aufzunehmen und in eine bestehende Organisation einzubinden, zugleich aber deren Bedürfnisse und teils andere Arbeitsweisen zu respektieren. Ab dem 1. August 2012 wird das zur Realität: In jedem regionalen Team arbeiten zwei Logopädinnen mit. Für die Logopädinnen bedeutet es, sich in einem neuen Berufsfeld zurecht zu finden. Ein grosser Knackpunkt ist die Frage, wie und wo mit dem Kind gearbeitet wird. Hier konfrontiert die Arbeit im Frühbereich die Logopädinnen mit der Anforderung, dem Hauptmerkmal der Heilpädagogischen Frührehabilitation gerecht zu werden – das heisst, im privaten Umfeld und in Anwesenheit eines Elternteils zu arbeiten. In der Praxis heisst es: sinnvolle Kompromisse und beste Lösungen zu finden und so die Synergien zu nutzen. Die Logopädie im Frühbereich findet rasch Zuspruch. Sie betreut im ersten Jahr rund 200, danach bald über 500 Kinder jährlich. In der Mehrzahl sind sie zwischen drei und vier Jahre alt und können danach in den Kindergarten eintreten, wo sie teilweise weiterhin logopädisch unterstützt werden. Etliche benötigen – nach einer logopädischen Therapie oder stattdessen – heilpädagogisch-frührehabilitierende Begleitung.



1980 ist der Heilpädagogische Dienst am Anschlag. Immer mehr Kinder, nie genug Frührehabilitierenden und immer zu wenig Geld. Nur noch ein Drittel der betreuten Kinder ist geistig- oder schwer behindert. Immer häufiger haben es die Frührehabilitierenden mit bildungsfähigen Kindern zu tun, die in ihrer Entwicklung verzögert sind.

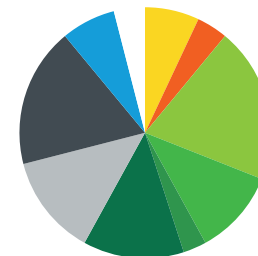
Über das «gefährdete» Kind, Prävention und Spielräume innerhalb der IV. Und über Weiterbildung, Professionalisierung, organisatorischen Wandel und den langen Weg bis zur Defizitgarantie des Kantons.



Fünftes Jahrzehnt: In welche Bildungseinrichtung treten die Kinder nach Abschluss der Betreuung über?

Durchschnittswerte 2010–2018 in Prozent

● Heilpädagogische Einrichtung (HP-Schule, Kindergarten, -Heim)	7 %
● Spezialisierte Einrichtung für Sinnesbehinderte und Sprachbehinderte	4 %
● Normalkindergarten, Spielgruppe	20 %
● Erste Klasse Regelklasse	11 %
● Erste Klasse Regelklasse mit Stützunterricht, Kleinklasse	3 %
● Einführungsklasse	13 %
● Nur Abklärung ohne Begleitung	13 %
● Massnahme nicht mehr nötig oder nicht mehr erwünscht	18 %
● Andere Betreuung	7 %
○ Wegzug, Tod, keine Angaben	4 %



Prospekt Ringe Goldschmiedeatelier Chèvre AG, Bern



TRUDI CHÈVRE
GOLDSCHMIEDEATELIER CHÈVRE AG

RINGE

EHE- UND PARTNERRINGE
IN ALLEN EDELMETALLEN





5

„UNTERSTREICHEN SIE IHRE PERSÖNLICHKEIT
MIT EINER TRAUMHAFTEN KOMBINATION.“



15

DER RING IM RING – EIN UNVERWECHSELBARES DESIGN
DIE VIELFÄLTIGEN VERWANDLUNGSMÖGLICHKEITEN MACHEN IHN
ZU EINEM PERSÖNLICHEN UND EINMALIGEN SCHMUCKSTÜCK



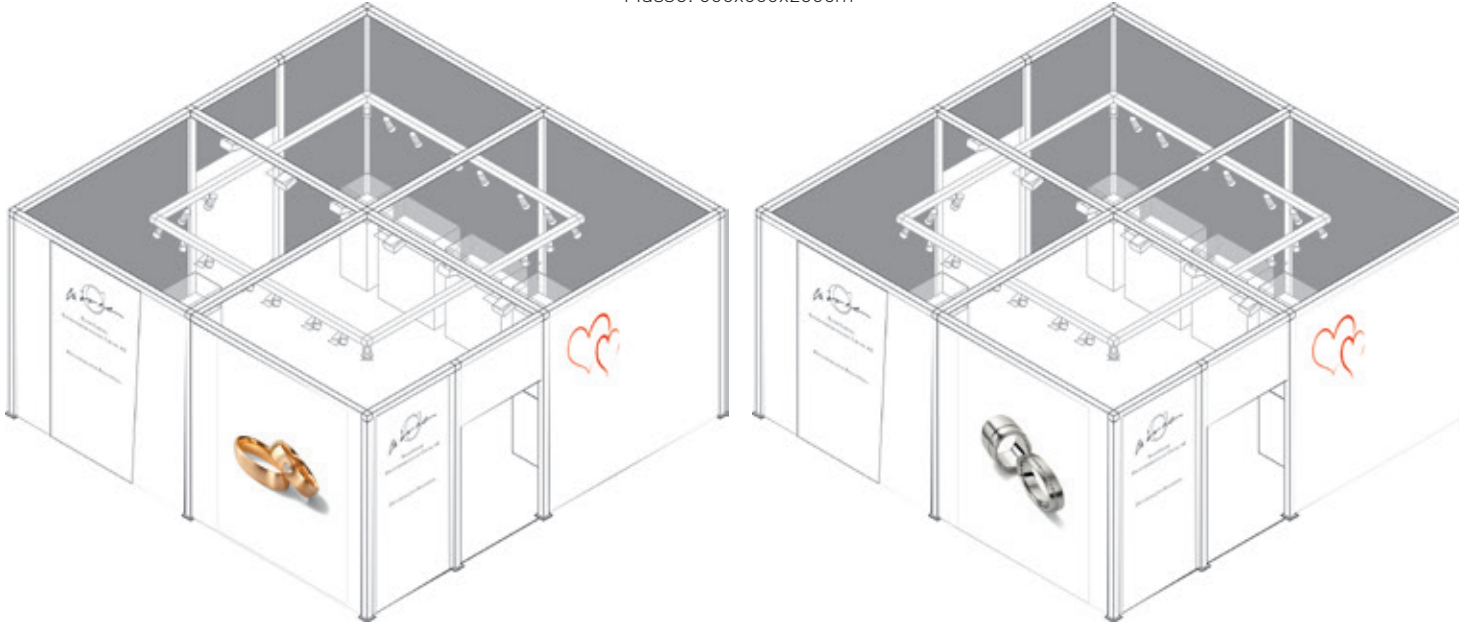


25

Standbeschriftung MariNatal Goldschmiedeatelier Chèvre AG, Bern

Stand Trudi Chèvre MariNatal

Masse: 600x600x250cm

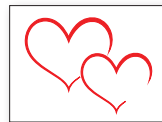
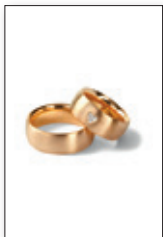


2 x Banner weiss 149x220cm,
mit Hacken oben zum einhängen

4 x Banner weiss 149x220cm
mit Hacken oben zum einhängen

2 x Banner weiss 149x110cm
mit Hacken oben zum einhängen

4 x Banner weiss 100x80cm
für Stand Innen
mit Hacken oben zum einhängen





**Le Gruyère AOP
«Réserve».**

«Le Gruyère Switzerland AOP Réserve» is matured by Fromage Gruyère S.A. for a minimum time of 10 months, up to 15 months or more...

«Le Gruyère Switzerland AOP Réserve» provides a stronger and more complete tasting experience.

Paste, textures, flavors and looks make the older «Réserve» an excellent balance between character and subtleness, pleasing cheese connoisseurs and new tasters at the same time.



Fromage
Gruyère S.A.

Fromage Gruyère S.A. was founded in 1916 as an effort to unite forces to supply cheese from regional dairies to Swiss population during World War One.

Today, Fromage Gruyère S.A. is the only «affineur», or cheese-aging company still based in the heart of County La Gruyère, Canton Fribourg, Switzerland, for our region's most famous cheese: «Le Gruyère Switzerland AOP».

Fromage Gruyère S.A. stands for natural and high quality cheeses, all produced with respect to tradition, skill, heritage, and nature.

When quality is first priority, Fromage Gruyère S.A. is the partner to choose, able to supply the best «Gruyère Switzerland AOP» cheeses as well as other specialty cheeses from Switzerland made with daily fresh milk.

Our company's history is a guarantee of quality and tradition.



Personifiziertes Mailing, Flyer für Internet, Visana Services AG, Bern

Persönliche Offerte für:

vorname_1_name_1
vorname_2_name_2
vorname_3_name_3
vorname_4_name_4



Gültig bis 16. November 2016

Für einen optimalen Versicherungsschutz.
visana.ch – das ist Service



Rundum gut betreut.

Sichern Sie von Grund auf



Telemedizin-Modell Teil Doc

Mit der obligatorischen Grundversicherung Teil Doc können Sie sich **360 Tage im Jahr rund um die Uhr** ärztlich beraten lassen. Zudem erfolgt auch die medizinische **Erstkonsultation** ganz praktisch über das Telefon. Bevor Sie mit einem Gesundheitsproblem zum Arzt gehen, beraten Sie unsere **medizinischen Fachpersonen** telefonisch. Diese wissen Sie nach Bedarf an Ihren Arzt, einen Spezialisten oder ein Spital weiter.

Mit Teil Doc vermeiden Sie **unnötige** Arztbesuche, Wartezeiten und Franchise-Kosten. Es fallen für Sie **allerfalls** nur die Telefongebühren an.

In folgenden Fällen können Sie **direkt einen Arzt aufsuchen**, ohne vorher bei Teil Doc anzurufen: Notfälle, Mutterchaft, gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen sowie ambulante äusserliche Untersuchungen.

Mehr Informationen finden Sie auf www.visana.ch/teledoc



Med Direct

Bei der obligatorischen Grundversicherung Med Direct konsultieren Sie immer **zuerst Ihren persönlichen Hausarzt**. Er ist die **zentrale Anlaufstelle** für Ihre medizinische Betreuung und weist Sie nach Bedarf an einen Spezialisten oder ein Spital weiter.

So haben Sie **eine Ansprechperson** für alle Ihre medizinischen Anliegen und vermeiden unnötige Mehrfachuntersuchungen. Zudem sind bei Med Direct eine **Gesundheits-Rechtsschutzversicherung** und unsere medizinische **24-Stunden-Beratung** am Telefon inklusive.

In folgenden Fällen können Sie **direkt einen Spezialarzt aufsuchen**, ohne sich vorher an Ihren Hausarzt zu wenden: Stillen, Mutterchaft, gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen und Eileitungen, ambulante äusserliche Untersuchungen sowie zahlreiche Behandlungen.

Mehr Informationen finden Sie auf www.visana.ch/meddirect

Wünschen Sie etwas anderes?

Natürlich können Sie auch ein anderes Versicherungsmodell wählen. Auf www.visana.ch finden Sie alle unsere Angebote. Oder lassen Sie sich durch unseren Kundendienst beraten:
Telefon 0848 848 899

Sicherungsantrag per 01.01.2017

☒ Ja, ich möchte meine Grundversicherung neu bei Visana abschliessen.

vorname_1_name_1 zuvor: name_1 Gesundversicherung Jahresbeitrag Unfalldeckung Montagsklima Haussatz (nur bei Med Direct) Ort Datum	gebdat_1 plz ort klasse_1 modell_1 haussatz_1 unfall_1 pl_1 Unterschrift Entscheidet das Versicherten / das gesetzliche Versicherten
vorname_2_name_2 zuvor: name_2 Gesundversicherung Jahresbeitrag Unfalldeckung Montagsklima Haussatz (nur bei Med Direct) Ort Datum	gebdat_2 plz ort klasse_2 modell_2 haussatz_2 unfall_2 pl_2 Unterschrift Entscheidet das Versicherten / das gesetzliche Versicherten
vorname_3_name_3 zuvor: name_3 Gesundversicherung Jahresbeitrag Unfalldeckung Montagsklima Haussatz (nur bei Med Direct) Ort Datum	gebdat_3 plz ort klasse_3 modell_3 haussatz_3 unfall_3 pl_3 Unterschrift Entscheidet das Versicherten / das gesetzliche Versicherten
vorname_4_name_4 zuvor: name_4 Gesundversicherung Jahresbeitrag Unfalldeckung Montagsklima Haussatz (nur bei Med Direct) Ort Datum	gebdat_4 plz ort klasse_4 modell_4 haussatz_4 unfall_4 pl_4 Unterschrift Entscheidet das Versicherten / das gesetzliche Versicherten

Die unten unterschriebene Person ist:

- eine kantonale Adresse des obligatorischen Krankheitsversicherung nach KVG
- eine Person, die den Vertrag mit der Versicherung abschliessen möchte
- älter als 18 Jahre, oder auch ein Minderjähriger kann, wenn der Vollständiger per 1.1.2017 anwesend ist, die Vollmacht hierzu erteilen (ausgefüllt mit dem Namen)

Es sind Personen sind die der Unfall- und Gesundheitsversicherungsfähigkeit sowie ständige Wohn- und Aufenthaltsort in der Schweiz

Das Allgemeine Vermögensgegenstände (VVG) und Zusatzleistungen (ZSL) finden Sie auf unserer Website: www.visana.ch/visana



Rundum gut betreut.

Fitnessübungen richtig gemacht

Fitnessworkout – Minimaler Aufwand, maximaler Gesundheitseffekt

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und machen Sie das Mal wöchentlich Sport. Visana zeigt Ihnen Workouts, wie Sie zu Hause ohne Fitnessgeräte trainieren können. Die Workouts sind kurz, aber intensiv bei richtiger Ausführung. Für Ihr Workout benötigen Sie maximal 3 x 3 Meter Platz. Vorgängig erklären Ihnen, worauf Sie bei den Übungen achten sollten.

Rumpfbeugen



Ein flacher Bauch oder noch besser ein Sixpack ist für Vals Ansporn genug, um Rumpfbeugen zu machen. Die bekannteste Position für Rumpfbeugen ist die Rückenlage.

So funktioniert's: Legen Sie sich auf den Rücken, Ihre Arme sind angewinkelt, so dass Sie mit den Händen Ihre Ohren berühren können. Ihren Oberkörper haben Sie leicht in Richtung der aufgestellten Knie. Eine Rumpfbeuge ist auch dann effektiv, wenn der Oberkörper weitgehend am Boden bleibt. Wichtig ist, dass Sie beim Trainieren Ihre Bauchmuskeln spüren.

Der Bergsteiger



Der Bergsteiger stabilisiert Ihre Muskulatur im Rumpf und kräftigt Ihre Bein-, Hüft- und Gescksmuskeln. Bei dieser Übung werden Po, Quadriceps Beinebeugen und Waden am meisten belastet.

So geht's: Begeben Sie sich in die Liegestütz-Position. Legen Sie die Handflächen weiter als schulterbreit auf den Boden. Ihre Arme und Beine sind ausgestreckt. Sie stehen auf den Zehenspitzen. Verwenden Sie einen Buckel. Nun ziehen Sie das rechte Knie so nah wie möglich zum Ellbogen. Danach stellen Sie Ihr Bein wieder in die Ausgangsposition zurück. Ziehen Sie jetzt das linke Bein nach vorne. Führen Sie diese Übung abwechselnd mit beiden Beinen in zügigem Tempo durch.

Liegestütze



Die Liegestütze gehört zu den Allround-Fitness-Übungen. Mit der Liegestütze trainieren Sie fast alle Muskelgruppen und kurieren zudem Ihren Fettverbrauch an. Von leicht bis schwer, es gibt unzählige Varianten, wie man Liegestütze machen kann. Die Liegestütze ist eine oft unterschätzte Übung, die vielfach falsch ausgeführt wird.

So funktioniert's: Begeben Sie sich in die Liegestützposition und halten Sie Ihren Körper auf einer geraden Linie. Die Hände sollten sich aufgestellt, etwas breiter als schulterbreit neben Ihren Körper befinden. Nun senken Sie Schultern und Arme, der rechte Körper bleibt gerade und unter Spannung. Die Endposition ist erreicht, wenn sich Ihr Körper in der Waagrechten befindet oder Ihre Stirn den Boden berührt. Jetzt wieder den Körper hochdrücken, bis die Ausgangsposition erreicht ist.



Rundum gut betreut.

Kniebeugen



Die Kniebeuge ist eine der wohl anspruchsvollsten und schieligsten Übungen im Fitness-Workout. Bei dieser Übung werden eine Vielzahl an Muskeln beansprucht: Beine und Po werden besonders stark trainiert. Eigenen Sie sich von Anfang an die richtige Ausführung an.

So geht's: Stellen Sie sich gerade hin. Ihre Beine sollten schulterbreit aufrecht stehen. Schieben Sie Ihre Hüfte nach hinten und beugen Sie Ihre Knie. Senken Sie Ihren Körper so tief wie möglich und halten Sie Ihren Rücken gerade. Die Füsse bleiben auf dem Boden.

Unterarmstütz



Mit dem Unterarmstütz wird der gesamte Körper trainiert. Die liegenden Bauchmuskeln werden gestärkt, gleichzeitig trainieren Sie Ihre Rückenmuskulatur und Arme.

So geht's: Legen Sie sich auf den Bauch. Aus dieser Position heraus richten Sie Ihren Oberkörper abgelenkt auf den Unterarmen auf. Die Ellenbogen befinden sich unter den Schultern, lässt auch die Beine vom Boden losen. In dem Sie sich auf die Zehenspitzen stellen. Den Bauch fest anspannen. Achten Sie darauf, dass der Po nicht hochrückt. Der Körper sollte eine gerade Linie bilden. Jetzt Position halten.

Fitness-Workouts für vier und mehr Wochen

Alle Woche ein bisschen mehr, jede Woche sich ein bisschen fitler fühlen. So das Motto zum Fitness Workout von Visana. Mit verschiedenen Übungen wie Rumpfbeugen, Liegestütz oder Kniebeugen fördern Sie Ihre körperliche und mentale Fitness. Die Trainingsplaneten werden wöchentlich mit einer neuen Übung gestärkt. Achten Sie darauf, das Training konsequent in zügigem Tempo durchzuführen.

Workout für 1. Woche	Workout für 2. Woche
25 x Rumpfbeugen	25 x Rumpfbeugen
25 x Bergsteiger	25 x Bergsteiger

Workout für 3. Woche	Workout für 4. Woche
25 x Rumpfbeugen	25 x Rumpfbeugen
25 x Bergsteiger	25 x Bergsteiger
25 x Liegestütze	25 x Liegestütze
25 x Kniebeugen	25 x Kniebeugen
	1 Minute Unterarmstütz



Zur Visana Gruppe gehören Visana, sena24 und visacare.
Visana Services AG, Weltpoststrasse 19, 3000 Bern 15, Telefon 0848 848 889, Fax 031 337 95 22, www.visana.ch

Diverse Gestaltungen für Atupri AG, Bern

VERSICHERUNGSANTRAG VVG

Dossier-Nr. (nur intern)

☐ Neuausschluss

Versicherten-Nr.

☐ Änderung

Versicherungsbeginn

Kollektivvertrags-Nr.

VERSICHERTE PERSON

Vorname	Name			☐ m ☐ w
Strasse/Nr.	PLZ/Ort	Wohngemeinde	Geburtsdatum	
Kanton/Staat	Arbeitskanton (nur für Grenzgänger/in)		Zivilstand	
E-Mail	Telefon Geschäft	Telefon Privat		
Beruf	Arbeitslos	Beschäftigungsgrad	Arbeitgeber	
	☐ ja ☐ nein			
Staatsangehörigkeit	Zuzug aus dem Land (Staat)*	am (Datum)		
Bisherige Zusatzversicherung bei (Name und Adresse)				

*Für Ausländer/in: Kopie der Aufenthaltsbewilligung beilegen

PRÄMIENZÄHLER/IN

Vorname	Name	Familien-Nr.
Strasse/Nr.	PLZ/Ort	Sprache
		☐ de ☐ fr ☐ it
Telefon Geschäft	Telefon Privat	SBB Personal-Nr.
für SBB-Betriebsangehörige - gilt als Zustimmung für Lohnabzug		

ZAHLUNGSMODALITÄT

☐ Prämienrechnung monatlich ☐ LSV (Bank) 2-monatlich ☐ Debit direct (Post) 3-monatlich ☐ E-Rechnung halbjährlich ☐ jährlich

Zahlungsverbindung für Kostenvergütung (bitte unbedingt angeben)

Postcheckkonto-Nr.

Clearing-Nr.

Name der Bank

PLZ/Ort

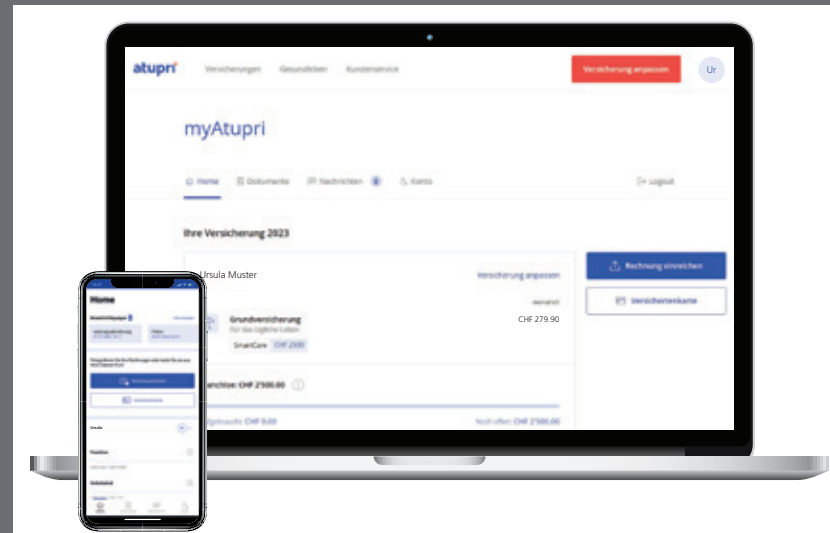
Konto-Nr.

IBAN CH

atupri.ch

atupri

Der Gesundheitsversicherer



Auf den Sattel,
fertig,
los!

EINE ARBEITSWELT,
DIE GESUND HÄLT.



atupri

atupri.ch/jobs

atupri-TAG²³



visuelle gestaltung
Portfolio

Logo, Briefschaften Franziska Bliggenstorfer, Schinznach-Dorf



Winzerweg 8 | 5107 Schinznach-Dorf | 079 478 81 90 | f.bliggenstorfer@sunrise.ch
Raiffeisenbank Zürich | 81487 | CH36 8148 7000 0083 8015 9

Logo, Briefschaften lokführer-schule, Bern



lokführer-schule.ch GmbH
Lagerhausweg 30
CH-3018 Bern



lokführer-schule.ch GmbH | Lagerhausweg 30 | CH-3018 Bern
+41 79 701 79 79 | kontakt@lokführer-schule.ch | lokführer-schule.ch

Logo, Briefschaften, Praxisbeschriftung Praxis beim Rathaus, Zofingen



Dr. med. Pia Schiffer
FMH Rheumatologie und Allg. Innere Medizin

Dr. med. Daniel Burkolter
FMH Allg. Innere Medizin

Logo, Briefschaften gesalto, Gais



MONIKA STUMP

dipl. KomplementärTherapeutin OdAKT
APM-Therapie - Gerontologin FH

Langgasse 22a - 9056 Gais



MONIKA STUMP

dipl. KomplementärTherapeutin OdAKT
APM-Therapie - Gerontologin FH

Langgasse 22a - 9056 Gais

Praxis 071 793 23 88

Mobile 079 389 44 69

stump@gesalto.ch - www.gesalto.ch



MONIKA STUMP

dipl. KomplementärTherapeutin OdAKT • APM-Therapie - Gerontologin FH

Langgasse 22a - 9056 Gais • Praxis 071 793 23 88 • Mobile 079 389 44 69 • stump@gesalto.ch • www.gesalto.ch

MONIKA STUMP

dipl. KomplementärTherapeutin OdAKT • APM-Therapie - Gerontologin FH

Langgasse 22a - 9056 Gais • Praxis 071 793 23 88 • Mobile 079 389 44 69 • stump@gesalto.ch • www.gesalto.ch



visuelle gestaltung
Portfolio

Logo, Briefschaften, Flyer dh-lounge, Wabern



Sandra Messer
Dipl. Dentalhygienikerin HF
Bächteleweg 7 – 3084 Wabern



Sandra Messer
Dipl. Dentalhygienikerin HF
Geschäftsinhaberin

Bächteleweg 7 – 3084 Wabern
Telefon 031 722 10 10 – info@dh-lounge.ch – dh-lounge.ch

Sandra Messer – Dipl. Dentalhygienikerin HF – Geschäftsinhaberin
Bächteleweg 7 – 3084 Wabern – Telefon 031 722 10 10 – info@dh-lounge.ch – dh-lounge.ch



Die professionelle und
einfühlsame Dentalhygiene,
in gemütlichem Ambiente.

Ich freue mich, Sie in meiner gemütlichen dh-lounge begrüßen zu dürfen.
In entspannter Atmosphäre werde ich mich gewandt um Ihre Mundgesundheit kümmern.

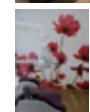


Angebot

- Gründliche Untersuchung und Erkennung krankhafter Veränderungen von Zähnen, Zahnfleisch, Schleimhäuten und Zahnhalteapparat
- Falls bei der Untersuchung ein zahnmedizinisches Problem auftreten sollte, werde ich ein Überweisungsschreiben an Ihren Zahnarzt ausstellen oder werde Ihnen einen Zahnarzt weiter empfehlen können
- Schonende Entfernung von lästigen Verfärbungen, so wie von weichen und harten Belägen
- Desensibilisierung von empfindlichen Zähnen
- Aufklärung und Instruktion zur Gesunderhaltung der Mundhöhle
- Langjährige Erfahrung im Umgang mit Angestpatienten
- Professionelles Home-Bleaching
- Als gelernte Zahntechnikerin kann ich Ihnen einen fachkundigen Service für Zahnprothesen anbieten

Sandra Messer
Dipl. Dentalhygienikerin HF
Zahntechnikerin
Prüfungsexpertin
Farb- und Silberaterin

dh-lounge
Bächteleweg 7 – 3084 Wabern – Telefon 031 722 10 10 – info@dh-lounge.ch – dh-lounge.ch



visuelle gestaltung
Portfolio

Logo, Briefschaften, MEdekri, Bern



Medekri AG | Lagerhausweg 30 | 3018 Bern
Telefon 031 991 93 33 | info@medekri.ch | medekri.ch



Medekri AG | Lagerhausweg 30 | 3018 Bern



Suzanne Gisli Yu
Geschäftsführerin

Medekri AG | Lagerhausweg 30 | 3018 Bern
Tel. 031 991 93 33 | Mobile 079 301 79 78
suzanne.gisli@medekri.ch | medekri.ch



visuelle gestaltung
Portfolio

Logo, Briefschaften, Postkarte, Autobeschriftung Schütz-Hof, ManagEvent, Ittigen



Logo, Briefschaften Restaurant Jäger, Bern-Bethlehem



events erleben
weine entdecken
mit freunden kegeln



events erleben
weine entdecken
mit freunden kegeln



murtenstrasse 221
3027 bern-bethlehem
telefon 031 992 16 12
info@restaurant-jaeger.ch
restaurant-jaeger.ch
facebook.com/eventaurant



events erleben
weine entdecken
mit freunden kegeln

gutschein

chf

ort | datum

unterschrift

der gutschein ist ab ausstelldatum 1 jahr gültig

murtenstrasse 221
3027 bern-bethlehem
telefon 031 992 16 12
info@restaurant-jaeger.ch
restaurant-jaeger.ch
facebook.com/eventaurant



murtenstrasse 221
3027 bern-bethlehem
telefon 031 992 16 12
info@restaurant-jaeger.ch
restaurant-jaeger.ch
facebook.com/eventaurant



visuelle gestaltung
Portfolio

Tischset Restaurant Jäger, Bern-Bethlehem

GESUCHT: Nachwuchshockeyspieler Jahrgänge 2009 + jünger
GESUCHT: Nachwuchshockeyspieler Jahrgänge 2009 + jünger
GESUCHT: Nachwuchshockeyspieler Jahrgänge 2009 + jünger

as immobilien
stark in Liegenschaften

WIR VERWALTEN, VERMIETEN UND VERKAUFEN IHRE LIEGENSCHAFT VERTRAUENSVOLL UND ERFOLGREICH.

as immobilien ag
Murtensstrasse 18
3203 Mühleberg
as-immo.ch

RAMSEIER
Die Kraft der Natur

ramseier.ch

KÜNG+STEINER AG
FRÜCHTE + GEMÜSE EN GROS BERN

Wegmüllerstrasse 7
3203 Murtensstrasse
Tel. 031 311 11 45
Fax 031 311 11 79
www.kueste.ch

Wegmüller
Generalagentur Dieter Wyss
Nichtleben
Morgenstrasse 136, 3018 Bern
axa.ch/bern-west

Generalagentur Patrick Hofmann
Vorsorge und Vermögen
Laupenstrasse 19, 3001 Bern
axa.ch/vorsorgebern

PLÜSS
HAUSTECHNIK

PROJEKTIERUNG, PLANUNG, KOORDINATION UND AUSFÜHRUNG VON SANITÄR- UND HEIZUNGSANLAGEN

Freiburgstrasse 102, 3027 Bern, T +41 31 99 100 11
info@pluess-haustechnik.ch, www.pluess-haustechnik.ch

BLASERCAFÉ
SUISSE

BAR, LOUNGE, KULTUR
BESUCHER, LOCAL, DARTS

031 991 46 66 | blasercafe.ch

Gasthof Sternen
Murzelen

Jakob Stämpfli
3034 Murzelen
Telefon 031 829 02 57

valido
treuhand ag

Wylersstrasse 109
3014 Bern
T 031 335 90 90
F 031 335 90 99
www.valido.ch

Burkhalter
Ihr Elektro-Partner vor Ort

Elektro Burkhalter AG
3027 Bern, +41 31 996 33 33
www.burkhalter-bern.ch

AXA
Generalagentur Dieter Wyss
Nichtleben
Morgenstrasse 136, 3018 Bern
axa.ch/bern-west

Generalagentur Patrick Hofmann
Vorsorge und Vermögen
Laupenstrasse 19, 3001 Bern
axa.ch/vorsorgebern

Rohrreinigungen Flüchiger GmbH
Rohr- und Kanalreinigung
Entfernung von Klörgruben
Öl- und Benzinschleider
Kaffeeessen

Freiburgstrasse 251, 3016 Bern
T 031 991 31 10
F 031 991 23 11
info@rohrreinigungen-fluechiger.ch
www.rohrreinigungen-fluechiger.ch

BENTELI'S
BAR, LOUNGE, KULTUR
BESUCHER, LOCAL, DARTS

031 991 46 66 | bentelis.ch

JPAG
Johner + Partner AG

Ihr EDV-Partner in Bern

CASA DE VINOS
ARGENTINOS

30 años importando vinos Argentinos!
vinos-argentinos.ch

CEM IMMOBILIEN
Bewirtschaftung sowie Kauf und Verkauf von Miet- und Geschäftsliegenschaften

Bethlehemstrasse 116
3018 Bern
Tel. 031 372 88 55
www.cem-immobilien.ch

elektroline
elektro + telematik

Seit über 20 Jahren Ihre starke Verbindung für Elektroinstallationen

Hauptstrasse 100
3011 Bern
031 261 11 00

RIEDO'S Guggeli-Grill- und Bratgewürz
Gericht aus Salz, Paprika, Curry, Rosmarin und aus vielen natürlichen Hauskräutern.

Martin Riedo
3165 Schmitlen
Tel. 075 424 15 20
www.riedosgewuerz.ch

Macauda
SPÜLTECHNIK

Macauda GMBH
Roberto Macauda

Sälggenstrasse 107
3284 Wabern
Mobile 079 651 32 06
info@macauda.ch

Waschmittelmarkt | Vorrichtungen | Verkauf | Service

CASA LUSITANIA
Weinkultur aus Portugal BERN

casalusitania.ch

Gasthof KREUZ Wohlen
Montag und Dienstag geschlossen
Grosse Gartenwirtschaft
Zwei vollautomatische Kegelbahnen

Tel. 031 829 11 00 - www.kreuzwohlen.ch

sn-technik.ch

Hostettler Recycling
Altpapier | Altleisen | Metalle

Gewerbestrasse 5 | 3203 Mühleberg
Mobile 079 614 98 02

Macauda
SPÜLTECHNIK

Macauda GMBH
Roberto Macauda

Sälggenstrasse 107
3284 Wabern
Mobile 079 651 32 06
info@macauda.ch

Waschmittelmarkt | Vorrichtungen | Verkauf | Service

CASA LUSITANIA
Weinkultur aus Portugal BERN

casalusitania.ch

Gasthof KREUZ Wohlen
Montag und Dienstag geschlossen
Grosse Gartenwirtschaft
Zwei vollautomatische Kegelbahnen

Tel. 031 829 11 00 - www.kreuzwohlen.ch

sn-technik.ch

JÄGER
restaurant
Bethlehem

Murtensstrasse 221 | 3027 Bern-Bethlehem
Tel. 031 992 16 12 | www.restaurant-jaeger.ch

GESUCHT: Nachwuchshockeyspieler Jahrgänge 2009 + jünger
GESUCHT: Nachwuchshockeyspieler Jahrgänge 2009 + jünger
GESUCHT: Nachwuchshockeyspieler Jahrgänge 2009 + jünger

visuelle gestaltung
Portfolio

[illegible]

«USLUMPETE»

Samstag / 7. März 2020 /
ab 19.30 h

mit dem
Party- und Musikduo

pläuschle

MIT GUGGE

ORIGINAL JÄGER Since 1997

JÄGER restaurant

Murtenstrasse 221 | 3027 Bern-Bethlehem
Tel. 031 992 16 12 | www.restaurant-jaeger.ch

NON STOP STIMMIG - NON STOP STIMMIG

NON STOP STIMMIG - NON STOP STIMMIG

OPEN-AIR-28.6.20

11.00 - 17.30 h -- Eintritt CHF 30.-

Amigo

Calimeros

DieLux

DieJung

Jäger restaurant

Murtenstrasse 221 | 3027 Bern-Bethlehem
Tel. 031 992 16 12 | www.restaurant-jaeger.ch

Holt dir deine Jäger-Sonnenbrille für nur CHF 10.-

www.koch.ch





«Vorhofflimmern,
Herz aus dem Takt?»

EINLADUNG 28. März 2019

6. Berner Vorhofflimmer-Tag

**KURSAAL
BERN** Kornhausstrasse 3, Bern

Eine Fortbildung der Kardiologischen
Gemeinschaftspraxis AG



Wir danken unseren Sponsoren:



«Vorhofflimmern,
Herz aus dem Takt?»



Mein Herz ist aus dem Takt, was muss ich tun?

Haben Sie gewusst, dass der Kolibri einen Ruhepuls von bis zu 600 Schlägen pro Minute hat, der sich im Flug bis zu 1'200 Schlägen pro Minute verdoppeln kann? Beim Menschen geht es deutlich ruhiger zu und her und trotzdem kann unser Herz mal aus dem Takt fallen. Herzrhythmusstörungen sind aber sicher und erfolgreich behandelbar und können in manchen Fällen sogar geheilt werden. Kommen Sie an unsere lehrreichen Vorträge und erfahren Sie mehr.

Öffentlicher Publikumsvortrag vom 28. März 2019

Kongress + Kursaal Bern, Raum: Szenario 1

16.25 Uhr

Begrüssung und Moderation:
Dr. med. Thomas Stuber, KGP Bern

16.30 Uhr

Sport und Rhythmusstörungen
Frau Tonja Kortmann, Sportwissenschaftlerin, KGP Bern

17.00 Uhr

Mein Herz ist aus dem Takt: Was muss ich tun?
Dr. med. Thomas Stuber, KGP Bern
mit Präsentation der verschiedenen «Werkzeuge»

ab 17.30 Uhr

Apéro in der K Lounge
gemeinsam mit Zuhörern der Ärztefortbildung

Sie sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Anzahl Plätze ist beschränkt.



«Vorhofflimmern,
Herz aus dem Takt?»

EINLADUNG 28. März 2019

6. Berner Vorhofflimmer-Tag

Herzrhythmusstörungen sind sicher und erfolgreich behandelbar und können in manchen Fällen sogar geheilt werden. Kommen Sie an unsere lehrreichen Vorträge und erfahren Sie mehr.

Öffentlicher Publikumsvortrag:
Mein Herz ist aus dem Takt, was muss ich tun?
16.25 – 17.30 Uhr, Raum: Szenario 1



Kornhausstrasse 3, Bern

Sie sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung. Die Platzzahl ist beschränkt. Anschliessend kleiner Apéro.

Eine Fortbildung der Kardiologischen Gemeinschaftspraxis AG



visuelle gestaltung
Portfolio



D Naturprodukte AG

rsamen
chönen

nzen-
in au-
werden.
Ökohof
menge-
atung

Donnerstag / 13. August 2020

Level ●

Ort ALPMED Naturprodukte AG,
Bahnhofstrasse 2,
3770 Zweisimmen
Dauer 10.00 – ca. 16.00 Uhr
Kosten kostenfrei

r Phytotherapie

tigen
zielle,

fällen,
gen,
d

ch-
nd
el,
und
lung
t werden.
die mit
Aspekte,
Seminar
wie

Dienstag / 10. März 2020

Hotel Ambassador & Spa, Seftigenstrasse 99, 3007 Bern

Donnerstag / 12. März 2020

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur

2 Punkte
Punkte
beantragt

Level ●

Referentin
Verena Th. Gerber,
dipl. Drogistin HF, Naturheilpraktikerin,
Krankenschwester, ALPMED Natur-
produkte AG, Zweisimmen

Dauer 19.15 – 21.00 Uhr
Kosten kostenfrei

www.ebi-pharm.ch

www.ebi-vital.ch

viele Anwendungsmöglichkeiten dieser einfachen und
modernen Behandlungsform.

Wenn's an Hand
und Fuss wuchert...

Der kleine Ratgeber bei Warzen von Wortie® cool



wortie
cool

Vereisung der Warze – Effektiv und schnell

Warzen können ziemlich hartnäckig sein. Eine der häufigsten und effektivsten Methoden zur Entfernung von Warzen ist die Vereisung. Diese sogenannte «Kryotherapie» wird auch von Ärzten angewandt.

Die Vereisung der Haut schädigt die Zellen, welche die Warze umgeben und schützen.

Meist genügt eine einzige Anwendung, die in der Regel weniger als eine Minute dauert. Normalerweise löst sich die Warze 10-14 Tage nach der Behandlung ab und die darunter liegende, gesunde Haut wird sichtbar.



Gestaltung Bilder für Facebook, milena., Bern





Senderlogos in weiss umwandeln, Quickline AG, Nidau



Ausstellung Naturnah, Gais Korn-Mehl-Brot, Echallens



Ausstellungen Naturnah, Gais Muba / Olma



Ausstellungen Naturnah, Gais BEA, Grünes Zentrum





HIER ENTSTEHEN 6 NEUE WOHNUNGEN

**moderne, helle
2,5- & 3,5-Zimmer-Wohnungen,
alle mit Sitzplatz**

Bezugsbereit Juli 2015

Vermietung durch ManagImmos GmbH
Reservationen: welcome@managimmos.ch
Telefon: 031 922 4000
Besichtigung: managimmos.ch



visuelle gestaltung
Portfolio